

ぱれっと便り



3月の下旬に立川の昭和記念公園にスタッフとお仲間
で遊びに行きました。チューリップが見事でした。
その日はとても良い天気でお昼はおにぎりや卵焼き
果物をみんなで食べて大満足の日でした。



梅が咲いたら今度は桜の花の時期です。相
模原の桜は毎年決まったように、みごとに
花のアーチを作り人々の目を楽しませま
す。ありがとうと言ながら、トンネルを潜り
抜けて仕事に行きます。

4月の月上旬頃、事務所近くので梅の花が開花し
ました。朝、散歩しながら空を見上げると
なんとなく、のどかな気分になりました。



5月中旬に料理教室を開催しました。
今回はカレーを使った料理です。パンにはさんで食べました。スパイスが効いていてとてもおいしくておかわりしました。



6月下旬 合同会議

ヘルパーとしての心構え、守秘義務や身だしなみなど、再確認し、事例検討などを通して皆さんで勉強をしました。



サマーランドの紫陽花です。

7月梅雨入りして、蒸し暑い毎日が続きます。今年は寒暖の差が激しくて高齢の方は体力が弱まり、たいへんですね。

紫陽花の花言葉にはいろいろあります。

① 元気な女性 ② 辛抱強い愛情 ③ 家族の結びつき。

④ 移り気・浮気 ⑤ 高慢・無情

良くも悪くも両方ありますが、良い意味を取りたいですね。ともかく、

紫陽花が咲くともうすぐ、暑い夏がやってきます。今年の夏は暑そうですね。

互いに健康に注意しましょう。